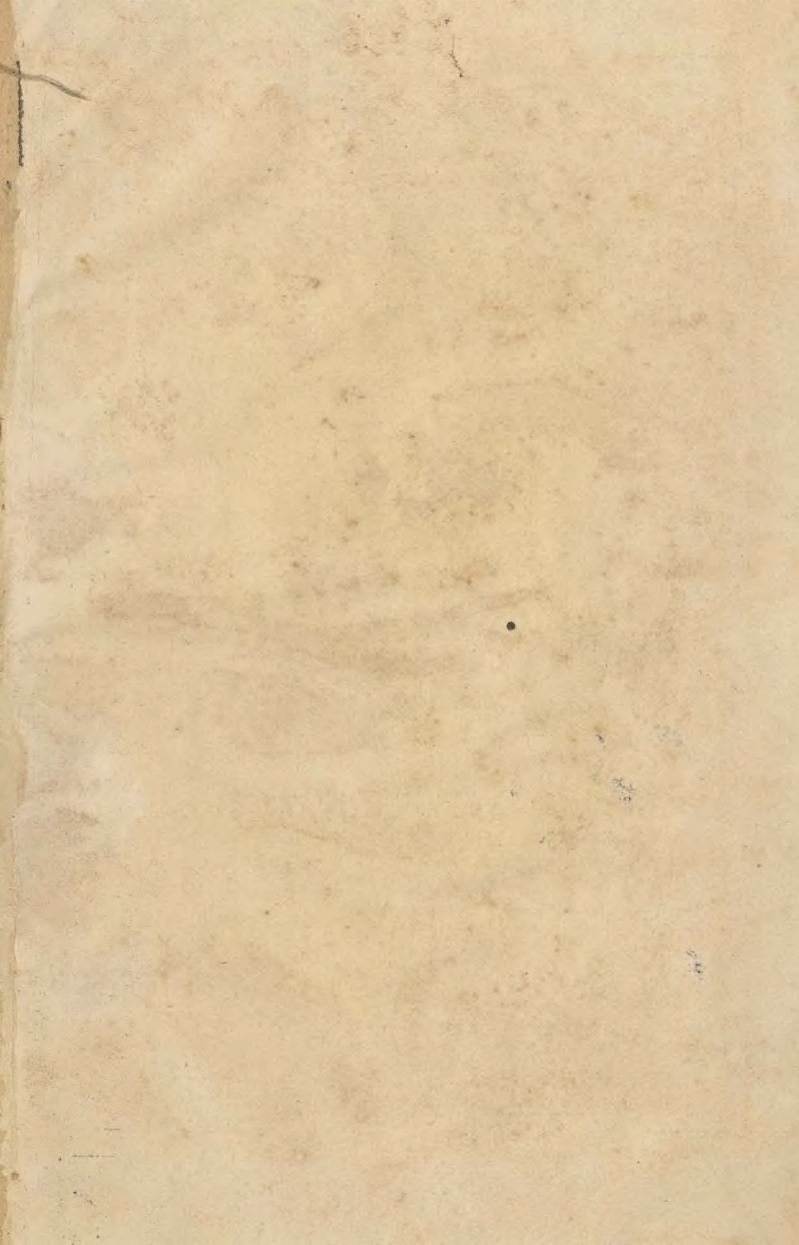


خواجگستان

مؤلفہ
حکیم مولوی محمد عبداللہ



ناشر: شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار - لاہور



مَا شَاءَ اللَّهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

سلسلہ مطبوعات دارالکتب سلیمانی

ہندستان کے مشہور و معروف دستِ سر کے بشمار فوائدِ بینان کو نوی اپنی طرز کی پہلی کتاب

موسومہ بہا

خاں سر

مؤلفہ

خادم خلق اللہ حکیم مولوی محمد عبداللہ صاحب مصنف
کنز الجربات و تکرار رسالہ "العلاج" جہانیاں ضلع ملتان
ملنے کا پتہ

یہ منجھدار الکتب سلیمانی ہندو جہانیاں ضلع ملتان

شیخ محمد اشرف تاجر کتب کشمیری بازار لاہور

قیمت ۱۰

جلد ۱۰۰۰

بار دوم

خواں مرس

بکا دو^(۲)م

قیمت آٹھ آنے

بسم اللہ الرحمن الرحیم

دیباچہ

خدائی انعامات میں سے بہترین انعام درخت بھی ہیں۔ جن سے حضرت انسان طرح طرح کے فوائد حاصل کرتا ہے۔ بعض ایسے سایہ دار گھنے اور ٹھنڈے سایہ کے سرمایہ دار ہیں۔ جن کا آرام وہ دستکین پر در سایہ ایک جنگل دیباچان کے اندر بھی آبیہ رحمت ثابت ہو سکتا ہے۔ چنانچہ بھو بے بھٹکے مسافر کھیتی باڑی کا کام کرنے والے کسان۔ آشفتنہ حال ٹھہرے۔ چلیا تہی ہوئی دھوپ اور تپتی ہوئی ریت کی گرمی سے بچنے کے لئے درخت کے سایہ کی پناہ ڈھونڈتے ہیں۔ ننھے ننھے خوش نوا پرندے سامع نواز بولیاں بول بول کر منعم حقیقی کا شکر یہ ادا کرتے اور رات کو درختوں پر بسیرا دیتے ہیں۔

درخت جب عالم جوانی میں قدم رکھتے ہیں۔ اور اپنے بہا پرند جو بن کے سمے پھونکتے پھلتے ہیں۔ تو اپنے نورس پنوں اور شگفتہ پھولوں کو ہماری شامہ نوازی یا مسیح کی رونق دوبالا کرنے کے لئے قربان کر دیتے ہیں۔ اور اپنے ٹھنڈے نواز کو بھی جو کہ ان کی اولاد

کے قائم مقام ہیں ہمارے دوزخ شکم کا ایندھن بنانے کے لئے
پیش کر دیتے ہیں۔

علامہ ازیں جب کسی آفت آسمانی یا زمینی سے درختوں کی
سرسیزی و شادابی کی نعمت چھین جاتی ہے۔ یعنی خشک ہو جاتے
ہیں۔ تو حضرت انسان کے دوزخ شکم کے ایندھن کا ایندھن بننے
اور اشرف المخلوقات پر فدا ہو جانے اور جل مرنے میں ذرا جسر
کو تاہمی نہیں کرتے۔

اگر عقل کو دعوت تفکر اور نظر کو دعوت نظارہ دی جائے۔ تو
آسمانی معلوم ہونے لگیں گے کہ ہمارے سر دی و گرمی کے مکان ۔
مسجدیں و مندروں کی عمارتیں ۔ سونے و آرام کرنے کے پلنگ
و کرسیاں ۔ سفر کی ٹہنوں پر اٹھنے والی بارہ تارریلیں اور
موٹریں ۔ سب کی سب چیزیں ہیں اس نعمت کا جلوہ کار فرما
نظر آتا ہے۔

خیر یہ تو باتیں وہ ہیں۔ جن کو غالباً ہمارے نوجوان غیر ضروری
تکرار دیتے ہو گئے۔ ایسا ہم نے یہ دیکھنا ہے۔ کہ درختوں میں مرقومہ
بالاصفاۃ حمیدہ و فوائد پسندیدہ کے علاوہ کچھ ایسے فائدے
بھی ہیں۔ جن کی بناء پر ان سے دشمن حیات بیماریوں کے بے پناہ
حلول سے اپنے آپ کو بچایا جاسکے۔ کیونکہ ان کا ہر وقت اپنی بیوی
پر کھڑے رہنا و ملائت کرتا ہے کہ قدر نہ ہونے ان کو کسی شے کی

پاسبانی کے لئے متعین کیا ہے۔ اور نہ ظاہر ہے کہ جہاں اس کے
ہزار ہا نواۓ انسان کو پہنچتے ہیں۔ تو پاسبانی بھی کسی ایسی شے کی کرتے
ہیں۔ جو کہ حضرت انسان کو دوزخ میں لے جاتا ہے۔

میرے نزدیک وہ نعمتِ صحت ہے۔ جس کے چوکیدار درخت
ہیں۔ صرف یہی نہیں کہ ان کے اثرات ہوا میں شامل ہو کر بہت
سی وباؤں کے دافع ہیں۔ بلکہ قلعہ انسانی کے اندر رکھے ہوئے
مرضوں کو پکڑ پکڑ کر باہر پھینک دینے کی ڈیوٹی بھی ان ہی کو تفویض
ہوئی ہے۔ چنانچہ ہم قبل ازیں جہاں نیم اور کیم کر بیٹھیں وہیں
بلند درختوں کے طبی نواۓ کو عالم آشکارا کر چکے ہیں۔ وہیں موافق
و گھینکار۔ ستاناسی و اندرائیں ایسی خوردقذ قامت گرگلاں نواۓ
کے اظہار کا فرض بھی ادا کر چکے ہیں۔ چونکہ ابھی اس سلسلے کی صد ہا
کڑیاں اذرموجود ہیں۔ لہذا آج ایک اور سمری کڑی کو پیش کرنے میں
کیونکہ بقول حکماء سرس سلطان الا شجار ہے۔ لہذا اب سلطان الاشجار
کے نواۓ کو مطالعہ فرمائیے۔ اور غایم راقم کے حق میں دعائیں کرتے
رجے۔

ناچیز

محمد عبد اللہ عقی عنہ

طبع دوم کے متعلق چند باتیں

خواص سرس کی اشاعت اول مدتوں سے ختم تھی۔ کاعذ کی
کیا بیانی اشاعت دوم کی راہ میں سد راہ بنی ہوئی تھی۔ حتیٰ کہ ملک تقسیم
ہو گیا۔ تقسیم ملک کے سلسلہ میں کیا کچھ ناشیندنی اور نادیدنی باتیں
ہوئیں۔ کس طرح انسان نے انسانیت کی مٹی پلید کی — کس خبیث
باطنی اور کس درندگی کا مظاہرہ کیا۔ اس کا بیان کرتے ہوئے انسانیت
کی پیشانی پسینے پسینے ہو جاتی ہے۔ دل چاہتا ہے کہ ایسی انسانی
آبادیوں سے نکل کر — گدھوں کے بارے میں جا کر پناہ لیں
جہاں گدھے خدا کی دی ہوئی صورتوں میں حیوان نہ کر انسان کی
خدمت کر کے اپنی ڈیوٹی ادا کر رہے ہیں۔ چھوڑ دیں ان انسان
کہلانے والے گدھوں کو جو انسانیت کے نام پر ایک نامٹے
والا بدنما دھبہ ہیں۔ جن کی ایک ایک حرکت انسانیت کے
لئے پیام موت سے کم نہیں۔

جہاں پاکباز بھٹیوں اور بیٹھوں کی عصمتیں — سفید پوش

اور شریف کہلانے والے بدمعاش انسانوں کے ہاتھوں لٹتی ہیں۔
جہاں کی عبادت گاہوں کو بے حرمت کرنے والے سوسائٹی
کے اچھے انسان سمجھے جاتے ہیں۔

جہاں کی مذہبی کتابوں کے ورق پھاڑ پھاڑ کر پیشاب اور پاخانہ
کی بدبوؤں میں پھینکے جاتے ہیں۔

جہاں محصوم بچوں کے سینوں کو نیردوں اور انیموں سے پھیدا جاتا
ہے۔ ایسی تباہی کھف و ہلاکت بدوش دیتا میں رہنا عذاب الہی کو دعوت
دینا ہے۔

ان انسانی بستیوں سے۔ بھیسڑوں کے جنگل اور پہاڑوں کی غایب
جہاں شیر اور چیتے اپنی قدرتی غذا حاصل کر کے جا چیتے ہیں ہزار درجہ بہتر ہیں
بہر حال میں کہنا چاہتا تھا۔ کہ کتاب ہذا کا دوسرا ایڈیشن بدلتوں تک
نہ چھاپ سکا۔ اب دل تو نہ چاہتا تھا کہ ان تنگ انسانیت ہستیوں کے
علاج کے لئے کوئی کتاب طبع کرائی جائے۔ مگر بایں خیال کہ اس
خونی ڈرامہ میں کچھ لوگوں نے انسانیت کا پارٹ بھی ادا کیا ہے۔ اور
اس قسم کے لوگ ہر قوم میں پائے گئے ہیں۔ خواہ وہ بہت ہی
کم ہوں۔ میں انہی کے پاس خاطر سے ان کتب کو پیش کر رہا ہوں۔

محمد عبد اللہ عفی عنہ

سرس کی ماہیت و طبیعت اقسام نام و غیر

ماہیت ایہ ہندو تن کا ایک مشہور و معروف درخت ہے جو کہ بعض جگہ تو خود بویا جاتا ہے۔ اور اکثر جگہ خود بخود بھی پیدا ہو جاتا ہے۔

طول! اس کا طول پندرہ بیس گز تک ہوتا ہے۔
 چمڑ! اتنے دار ہوتی ہے۔ مگر نسبتاً اس کا تنہ چھوٹا ہوتا ہے یہی وجہ ہے کہ اگر بہت سخت آنکھی آئے تو اکثر سرس کے درخت جڑ سے کھڑکھڑایا کرتے ہیں۔
 پتے! چھوٹے پھوسٹے جوڑے کے طور پر لگتے ہیں۔

پھول! نہایت خوبصورت اور سفید رنگ کے خوشبودار لگتے ہیں۔ جس کی نگہت و خوشبوی ہوا کے کندھوں پر سوار ہو کر تمام ماحول کو خوشبودار کئے رہتی ہے۔ خصوصاً شام کے وقت اس کی خوشبو مشام جان کو محطربانے میں زیادہ مصدقہ لگتی ہے۔

پھل! پللیاں اپنی پتی اور نہایت ملائم و خوبصورت لگتی ہیں۔ جن کا طول دس بارہ انچ اور عرض فیڑھ دو اینچ کے قریب ہوتا ہے جس میں جگہ بجگہ پڑے ہوئے آٹھ دس یا کم دبیش: سج ملتے ہیں۔

تقریباً چھیت پانچ بیس کے پھول لگ کر بھا دوں میں

پھیل لگتی ہیں۔

طبیعت! دوسرے درجہ میں سرو و خشک ہے۔ بعض کا خیال ہے کہ گرم و خشک ہے۔

اقسام! اس کی دو قسمیں ہیں۔ سیاہ و سفید۔ سیاہ کے پتے سیاہی پائل ہوتے ہیں۔ نیز بیج بھی سیاہ۔ رنگ کے نکتے ہیں۔ گود بھی بہت کام کی چیز ہے۔ لیکن ذرا کیاب ہے۔ لہذا ہم نے اس کے فوائد کو نظر انداز کر کے یہاں عام طے والی قسم کا ہی بیان کیا۔ نام! ہندی نام سرس۔ سنسکرت میں سریش۔ کنڑاٹمی میں سرشو۔ فارسی میں درخت ڈکریا۔ عربی میں سلطان الاشجار کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔



کنز الحیرات جلد اول و جلد دوم

مصنف حکیم مولوی محمد عبداللہ مالک لکھنؤی نیا ضلع

کے لئے کا پتہ

شیخ محمد اشرف تاجم کتب کشمیری بازار لاہور

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرس کی بیماریاں

کوسرس کی بیماریاں اس قسم میں۔ کہ ان کا شمار کرنا بھی ایک محال امر ہے۔ لیکن ذیل میں محض ان بیماریوں کا ذکر کیا جاتا ہے۔ جو کہ بت زیادہ پھیلی ہوئی ہیں۔ اور پھر لطف یہ کہ اس کے لئے سرس ایک نہایت آکسیری دوا کا کام دیتا ہے۔

سرس درد

طبیعیوں نے درد سر کی ہی لا انتہا دے شمار تھیں بیان کی ہیں۔ لیکن ہم بیان وہ سخت بیان کرتے ہیں۔ جو آخرتہم کے درد سر کو بفضلہ فائدہ بخش نہایت ہوتے ہیں۔

سرس درد کو دور کرنے والی لاثانی نسوار

ہو! لاثانی! مغز تھم سرس جب ضرورت لے کر خوب اچھی طرح باریک پیس لیں۔ اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ یہ نہایت

اعلا درجہ کی نوار ہے۔

ترکیب **بطل**! بوقت ضرورت، سر درد کے مریض کو بطور
نوار سونگھاویں۔ بفضلہ چند منٹ میں چینکیں آکر سر درد کو آرام
ہو جائے گا۔

درد شکن لیپ

ہوا شافی! سرس کے پھول لے کر کھل میں ڈالیں۔ اور قدرے
پانی ملا کر خوب یا ایک پیس لیں۔ یہاں تک کہ لیپ کرتے کے لائق ہو
جائے۔ بوقت ضرورت پیشانی اور پیٹوں پر ہلکا ہلکا لیپ کر
دیں۔ بفضلہ درد بند ہو جائے گا۔

بالکل آسان چمکھ

بعض اوقات سرس کے تازہ پھول کو سونگھتے سے ہی خدا چاہے
شفا ہو جاتی ہے۔

درد شقیقہ یعنی ادھائیسی

یہ ایک قسم کا سخت درد سر ہے۔ جس سے آدمے سر میں درد
ہوتا ہے۔ اور وہ اس سختی سے کہ خدا کی پناہ مریض کو روشنی بُری
معلوم ہوتی ہے۔ سر گھوم کر آنکھوں کے سامنے چنگاڑیاں سی اُڑتی ہوتی

معنوم دیتی ہیں۔ اور پھر کنپٹیوں کی رگیں زور زور سے ترپنے لگتی ہیں۔
جی مندے اور سر چٹنے لگتے ہیں۔ غرضیکہ مریض کو بے حد تکلیف
ہوتی ہے۔ ذیل میں اس کا بالکل آسان چکلہ عرض کیا جاتا ہے۔

درد شقیقہ کی لاثانی دوا

خواہ مریض درد کی وجہ سے ماہی بے آب کی طرح ترپ رہا ہو۔ اس وقت وہ نوار جس کا ذکر گذشتہ نسخہ میں سرور سے
میان میں کیا جا چکا ہے۔ درد سے مخالف جانب کے تختے میں
اللہ کا نام لے کر سوتا ہوا ہے۔

گوچند منٹ کے وقفہ سے جھینکیں آنا شروع ہوں گی۔ اور
بعضہ تمام روی مادہ خارج ہو کر بیت جلد شفا ہو جائے گی۔

سرس کے بھول کا حیرت انگیز اثر

درد ہونے سے ایک گھنٹہ پیشتر سرس کا تازہ پھول لے کر سونگتے
ہیں۔ امید غالب ہے کہ اللہ کے فضل و کرم سے درد کا دورہ نہ ہوگا
ورنہ دوسرے روز پھر ایسا ہی کریں۔

نزلہ وزکام

نزلہ وزکام جس قدر خطرناک و مضر آفرین بیلہی ہے اسی

تذرا اس کے غرق میں سُستی و کوتاہی روا رکھی جاتی ہے۔ سارا تکہ حکمائے
 نامدار نے اس مرض کو تمام بیماریوں کی ماں اور جبرِ قہر قرار دیا ہے۔ اس
 مرض سے بگڑ کر بے شمار خطرناک بیماریاں پیدا ہوجاتی ہیں۔ اگر شروع
 مرض میں اس کے انسداد کی طرف توجہ کی جاوے۔ تو بہت جلد آرام
 ہوجاتا ہے۔ لیکن بگڑ جانے پر بہت مشکل ہوجاتی ہے۔ ذیل میں نزلہ
 و زکام کے لئے وہ بیش بہا چمکے پیش کئے جاتے ہیں۔ تاکہ یہ فصلہ تندرست
 ہونے کے بارِ صحت بندرِ پاکستان میں حمام ملنے والے درخت سرس
 سے تیار ہوتے ہیں۔

معیون سرس

بہنو کہ نزلہ کے مواد کو روکنے کے لئے بہترین دوا
 ہے۔ جو ذیل معجون سے یقیناً چند روزوں میں گزرتا و نزلہ رک جاتا ہے
 ہوالثانی اس سرس کے بیج اتولہ۔ سرس کے پتے اتولہ۔ پوسٹ سرس
 ۲۰ تولہ۔

تہہ کہ یہ پوسٹ سرس کو پیر پھیرانی میں جوش دیں۔ یہاں تک
 کہ پتہ فی حصہ یعنی پاؤ پھر پانی باقی رہا جاوے۔ بعد ازاں اس میں پاؤ جبر
 شہدہ خالص ملا کر آگ پر قوام کریں۔ اور تواعم پتہ ہو جائے پوسٹ سرس کے
 بیج اور پتوں کا سفوف ملا کر ہتھالیں پر پھیریں۔ معجون تیار ہے۔
 قریباً بیس ہستعمال و فوائداً شہداً انھیں کہ ہوا ماشہ سے آگیا۔ تولہ

تک نزلہ دز کام وغیرہ کو بے حد مفید ہے۔

نزلہ دز کام کے مواد کو خارج کرنے والی قوری اثر سوار

جب نزلہ دز کام بند ہو کر کلیف کا باعث بن رہا ہو۔ تو اس موقع پر اس سوار کے پلٹے ہی دس منٹ کے بعد تمام مواد چھینکوں کے ذریعہ خارج ہو کر آرام ہو جاتا ہے۔ نخہ وہی ہے جو سردی کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔

فالج و لقوہ

یہ دونوں بیماریاں نہایت ہی بُری اور کلیف دہ ہیں۔ بڑے بڑے حکیموں نے لکھا ہے۔ کہ اگر مرض فالج پالیس سال سے بڑی عمر کے شخص کو لاحق ہو جاوے۔ تو اس کو شفا ہونے کی امید کم ہے ورنہ شکل ضرور ہے۔ اس سے کم عمر کے مریض کو جلد شفا ہو جاتی ہے۔

فالج کو عام لوگ ادھر تک کے نام سے موسوم کرتے ہیں جس سے اکثر آدمی حصہ بدن کا بیگہ رہو جاتا ہے اور لقوہ میں منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

سفوف چھال سرس ہوا شانی! سرس کی چھال کو لے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور

خشک ہونے پر خوب باریک پیس کر ڈبے میں بند کر کے خوب استعمال رکھیں۔

نتر کیا سِل: تعال! ایک ماشہ سفوف لے کر ۴ تولہ گھی کو گرم کر کے ملا دیں۔ احد مریض کو چٹایا کریں۔ اس طرح مدت تک استعمال کرتے رہیں۔ دوران استعمال میں حتی الوسع مریض کو بھوکا رکھیں۔ زیادہ بھوک لگنے پر شہد کی باتی میں پکا کر پلائیں۔ یا کبوتر کا گوشت گرم مصالحہ ڈال کر بھونا ہوا کھلایا کریں۔

مالش کا اسیری روغن

روغن تخم سرس یا روغن پنجانگ سرس کی مالش بھی فلاج و لقوہ کو مفید اور بہترین شے ہے۔ لیکن یہ خیال رہے کہ مریض کو مالش کرانے کے بعد دیر تک ہوا سے بچتے رکھنا چاہئے۔ پر سیر یا ستور جاری رکھیں۔

نوٹ! روغن کا نسخہ کسی اور جگہ لکھا گیا ہے۔ وہاں پر ملاحظہ فرمائیں۔

چکر آنا

اگر مریض کو یکدم چکر آجاتے یا آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا جاتا ہو۔ تو اس کے لئے تجویز عصاۃ سرس المعروقہ کی میائے جسم

بوقت صبح ایک گولی ہمراہ کھیں ۵ تولہ کے استعمال کرایا کریں -
 بنفسہ چند روز میں مشروطیہ آرام ہوگا . دماغ طاقتور ہو جائے گا -

نورط

جس کو کیمیائے جسم نہ صرف چکر آئے بلکہ صدمات امراض کے
 لئے آئسری معانات کی سرمایہ داریں جس کا بیان کسی اور جگہ کیا جائے
 گا . یہاں چونکہ سرکی بیماریوں کا ذکر ہو رہا ہے . ہذا یہاں معلوم ہوتا
 چاہئے کہ یہ گولیاں نزلہ و زکام ، سر درد ، تھکی . ضعف دماغ ، بے ہوشی
 مفید ہے -

نشدہ ذخیرہ سے لئے ملاحظہ ہو صفحہ ۴۴



مولوی حکیم محمد عبد الستار صاحب
 دارالکتب الہامی جہانیاں ضلع ملتان

کی جملہ طبی تصنیفات ملنے کا حقہ

شیخ محمد اشرف تاجر کتب شمیری بازار لاہور

آنکھوں کی بیماریاں

یہ بات روز روشن کی طرح عیاں ہے جس کو ہر عام سے عام شخص بھی جانتا ہے۔ کہ آنکھوں کی بہت سی بیماریوں کے لئے بہترین تریاق بے مثل اکیر تریاق اعظم حیا سرس ہے۔ ایسی اور کوئی چیز کم ہی ہوگی۔ اس کے فوائد و زود اثری کا سکہ زادگان ہندوستان کے بچہ بچہ کے دلوں پر بیٹھا ہوا ہے۔ یہ نعم حقیقی کا وہ بیش بہا انعام ہے جس سے نہ صرف انسان ہی فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ بلکہ جیب کبھی کسی حیوان (کالتے، مینس یا اونٹ وغیرہ) کی آنکھوں میں حمالا یا بلی ہو جاوے۔ تو ان کے علاج کے لئے بھی حیوانوں کے معالج اسی پر نفع دوسے فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ گویا کہ قدرت کی جانب سے یہ وہ بیش بہا چشمہ بتا ہے جس سے نہ صرف انسان بلکہ حیوان بھی فائدہ اٹھاتے ہیں۔ ذیل میں ہم آنکھوں کی بیماریوں کے لئے دو بیش قیمت نسخہ جات پیش کرتے ہیں۔ جن سے مجموعی طور پر شاید ہی کوئی ہستی واقف ہو۔ امید ہے کہ قدردان اصحاب بعد از مطالعہ ہی ان کی محبوبوں کا اندازہ کر لیں گے۔

خارش چشم کے لئے بہترین کا حل ^{ہو} الشانی! سرس کے پتوں کو کوٹ کر

اور اس میں قدر سے پانی لاکر پانی نکال دیں۔ اور اس میں روئی تر کر کے
سایہ میں خشک کر لیں اور پھر سوئی بنا کر گائے کے گھی یا چینی کے تیل میں
رکھ کر بدستور کاجل حاصل کریں۔ اور رات کو آنکھوں میں ڈالا کریں۔ -
چند روز میں بے قصہ خارش چشم چشم کا عارضہ یا لکھن دور ہو جائے گا۔

سرخی چشم

عام طور پر بد چشم آنکھیں دکھنا کے بعد آنکھوں میں سرخی بیٹھ جاتی
ہے۔ جو کسی طرح نہیں جاتی۔ جس سے نا صرف یہ کہ دیکھنے والوں کو
بہتر معلوم ہوتی ہے۔ بلکہ نظر میں کمی واقع ہو جاتی ہے ذیل میں
سرخی کو دور کرنے کے لئے دو نسخہ جاسٹیشن کئے جاتے ہیں۔

سرخی چشم کی اکسیری بتیاں

جو کہ علاوہ سرخی کے خارش چشم و پٹی کو بھی مفید ثابت ہوتی ہیں
ہرالشیانی! مغز تخم سرس اولہ کوٹنے کر کھل میں ڈالیں۔ اور نہایت
باریک پلیر کر اس میں سرس کے پتوں کا پانی ڈال کر خوب زور دار
ہاتھوں سے کھل کریں۔ اسی طرح کم از کم تین دفعہ کھل کر کے ایسی
بسی بتیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال ابوقت ضرورت اس عورت کے دودھ میں حل

کریں۔ جس نے لڑکی جننی ہو۔ اور پھر آنکھوں میں لگایا کریں۔
 فوائد: چند یوم کے استعمال سے بفضلہ سرخی چشم۔ خارش چشم
 گل چشم۔ وغیرہ دور ہو کر آنکھ روشن ہو جائے گی۔

سرخی چشم کے لئے کاہل^{۱۳}

پیرانی روئی کو سرس کے پتوں کے پانی میں دو مرتبہ ترو خشک کریں
 اور پھر ترقی بنا کر سرسوں کے تیل میں بھگو کر کاہل بنائیں۔
 اس کاہل کا استعمال بفضلہ سرخی و خارش کو نہایت مفید ہے۔

سبز چٹکی^{۱۴}

ہوالث فی بقیہ رنگ کے تماشہ کو کھل میں ڈال کر بارہ ایک
 بیسیں۔ اور اس میں سرس کے پتوں کا پانی ڈال کر کھل کریں۔ یہاں تک
 کہ کھل کیتے کونے بالکل خشک ہو جاتے۔ بس چٹکی تیار ہے شیشی میں
 ڈال کر بھافلت رکھیں۔

تذکرہ: یہ علاج ارات کو سونے وقت سلائی یا چٹکی سے آنکھ
 میں ڈال کر سوئیں۔

فوائد: سرخی چشم۔ گل چشم۔ چھلی۔ اجونتی ہو۔ اس سے بفضلہ بہت
 جلد درست ہو جائیں گی۔

شکوری یعنی رتوندی

اس مرض کی تشریح: غیرہ کا بیان تو خواص پھٹکی کثر المفردات (مصنفہ مولوی محمد عبدالسلاطین دارالکتب سلطانی جہانیاں ضلع ملتان) میں ہو چکا۔ یہاں پر دو ایک نسخہ جات عرض کئے جاتے ہیں جن سے بفضلہ بہت جلد اس نامراد مرض سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

رتوندی کا خوراکِ نسخہ ۱۵

ہوا شانی! سرس کی: بج حسب ضرورت لے کر نہایت بایک پیس لیں۔ اور بوقت حاجت گندم کے آٹے میں ملا کر بدستور گوندھ کر اس کی روٹی پکاویں۔ اور مریض کو کھلا دیں۔ اسی طرح تین روز تک استعمال کرنے سے بفضلہ رتوندی کے مریض کو شفا ہو جاتی ہے۔ اگر کچھ کسر رہے۔ تو دو تین روز تک اور استعمال کرتے رہیں نیز آنکھوں میں نسخہ ۱۴ استعمال کرتے رہیں۔ انشاء اللہ شریہ طوبہ پر فائز ہو جائے گا۔

سبز روشن

رتوندی کے مریض کی آنکھوں میں دونوں وقت دودھ و رتوندی کے پتوں کا پتھوڑا ہوا پانی ڈالتے رہیں۔ اس سے بھی بفضلہ شریہ آرام ہو جائے گا۔

چشمک

ہوا شانی! برگ سرس بقدر اتولہ سبز سبزے کر
مریض کو کھنڈیں۔ اس کے کھانے اور سبز لوشن کے اندر ڈالتے
سے بفضلہ برسوں کا مرض دور ہو جاتا ہے۔

گل چشمہ جالا

اگر آنکھ کے سیاہ نقطہ پر ابر کی طرح ہلکا ہلکا سایہ سا ہو۔ تو
جالا اور سفید نقطہ بڑ جانے کو گل چشمہ یا پھلی کہتے ہیں۔ اب ہر دو
مرضوں کو دفع کرنے کے لئے سرس ایک بہترین شے ہے۔
چند اکسیر الاثر و بہترین نسخہ جات پیش کئے جاتے ہیں۔

پھلی کی لاجواب دوا

ہوا شانی! خون اتولہ۔ مغز تخم سرس اتولہ کو خوب زور دار
ہاتھوں سے کھل کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ یہاں تک کہ بالکل باریک
ہو جائیں۔ پھر ان کو دقتین روز سرس کے پتوں کے پانی میں کھری
کریں۔ بس دوا تیار ہے۔

تو کیب استعمال! بوقت ضرورت رات کے وقت دوسے

تین سلق جالا یا پھٹی کے مرلیں کو استعمال کرنے کی ہدایت کریں فیصلہ
چند یوم کے ساتھ استعمال سے جالا اور پھٹی کٹ کر آنکھ صاف اور
روشن ہو جائے گی۔

جوہر اکیر چشم

جو کہ بڑے سے بڑے پتھر ایک ہفتہ میں اڑا کر رکھ دیتا
عام طور پر جوہر کشید کرنے کا طریقہ یہ ہے۔ کہ نوشادر وغیرہ کو کسی
کوڑے پیالے میں ڈال کر اس پر دو سر یا لہ او نہا مار کر اور ان کے لب
بند کر کے چوتھے پر رکھ دیتے ہیں۔ اور پچھلے معینہ وقت تک آگ دیتے
ہیں۔ تو قلم جوہر اڑا کر اوپر کے پیالے میں جا لگتا ہے۔ لیکن ذیل کا طریقہ
بالکل ہی جدا ہے۔ جو بلا وقت و محنت جوہر نکل آتا ہے۔

ہوالتانی! سرس کے پتوں کا بہت سا پانی نکال کر مٹی کی ایسی
کوڑی ہانڈی میں جس کو ابھی پانی نہ لگایا گیا ہو۔ ڈال کر اس میں نمک شیشہ
پاؤ بھر یا نمک لالہ مٹی پاؤ بھر۔ نوشادر۔ پھٹکری۔ شورہ۔ ٹونا جی ہر ایک
پاؤ بھر جدا جدا باریک پیس کر ڈال دیں۔ اور منہ بند کر کے رکھ دیں۔
تین روز کے بعد پھوٹ پھوٹ کر سفید رنگ کا جوہر کونین کی طرح
کانٹھنے لگیگا۔ جوں جوں جوہر برآمد ہوتا جائے۔ بھر تر کر شیشی میں ڈالتے
جادیں۔ اور فوراً گارک لگا دیا کریں۔ ورنہ پانی ہو کر بہ جائے گا۔

تکریب استعمال

روزانہ یووقت صبح یا شام ایک وقت سلائی کے سرے پر بقدر ایک چاول لگا کر آنکھ میں ڈالو یا کریں۔ بفضلہ چند یوم کے استعمال سے جلا۔ پھولا۔ دھند وغیرہ کو شریطہ آرام ہو جاتا ہے۔

علاوہ انہیں درمطال کو بھی بے حد مفید ہے۔ جیسا کہ درمطال کے بیان میں لکھا جائے گا۔

پھولا جھپک کی بے مثل دوا

رام طور پر مشہور ہے۔ کہ جھپک کا پھولا کسی طرح علاج پذیر نہیں ہوتا۔ لیکن یہ خیال حقیقت کے کوسوں دور ہے۔ چنانچہ ذیل میں ایک ایسا جواب شریطہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ بفضلہ جھپک کے ایسے پھولنے کو بھی اگر کاٹ کر صاف نہیں کر دیتا۔ تو بہت سا پتہ کر کے چھوڑ دیتا ہے۔

حکیم الامت بخش صاحب شریطہ کے مشہور سنیا سی لکھتے ہیں۔ کہ بے مثلہ اکیس سال سے ایک سنیا سی سے واسطہ ہوا تھا۔ جبکہ جس پر استعمال کیا بفضلہ کبھی خالی نہیں گیا۔ لطف یہ کہ اس میں کسی قیمتی جزو کی ضرورت نہیں۔ اور پھر اس پر مزید خوبی یہ کہ دوا آنکھوں میں چھیننی مطلق نہیں ہے۔ غرضیکہ ایسی بے نر اور مزروع الشیر دوا اپنی کثیر سیاحت میں بھی نہیں دیکھی۔ وہ بے نظیر و ناشانی انجہ پیش کیا جاتا ہے۔

ہوا شافی بانخن فیل یعنی ہاتھی کے ناخن کا ٹکڑا لے کر سرس کے پتوں کے بانی میں بھگوویں۔ اور اسی طرح روزانہ پہلے پانی کو پھینکتے اور تانہ پانی ڈالتے رہیں۔ اسی طرح سات روز تک تر کریں۔ پھر ایک روز کسی عمدہ لوتیوں کے پانی میں بھگو کر صاف کر کے رکھ پھوڑیں۔

تذکیب استعمال

ایک پتھر کی سل پر چند قطرے پانی کے ڈال کر صندل کی طرح گھسیں جب گارٹھا سا ہو جاوے۔ تو سلاقی پر لگا کر آنکھوں میں لگاتیں۔ اسی طرح دن میں دو بار بیاتین بار پٹی باندھنے کی حاجت نہیں۔ چند روز میں بفضہ برط سے بڑا پھولا خواہ وہ پھول کر لٹکا ہوا کیوں نہ ہو۔ دور ہو جاتا ہے۔ لیکن دھان استعمال میں معرہ سرخ۔ موٹھ۔ کر۔ بینگن۔ پیمانے پر ہیر۔ نیز اگر قبض معلوم ہو تو مرہ ہلیدہ یا لوتی قبض کشا و رات کو کھا کر سو رہیں۔ تاکہ قبض کشائی ہوتی رہے۔

امراض چشم کی نیاسیانہ دوا عطیہ دیوان بوکھارا صاحب نالک شہر قنوج

دیوان صاحب نے بتلایا کہ ایک نیاسی صاحب میرے ہاں ٹھہرے ہوئے تھے۔ ان کے دوران قیام میں ایک شخص اپنی لڑکی کو لایا۔ جو کہ کچھ عرصہ سے نابینا ہو چکی ہوتی تھی۔ نیاسی صاحب نے آنکھوں کو دیکھ کر اول یاوسی ظاہر کی۔ لیکن پھر غدا پر بھر دسمہ کرتے ہوئے ایک دوا

کی چند بونیس ڈال دیں۔ بس دوا کا ڈالنا تھا۔ کہ لڑکی بے حد چینی چلاتی اندر اسی حالت میں چیختی چلاتی گھر چلی گئی۔ اس کے والد صاحب بھی سخت گھبرا رہے تھے۔ اور اسی ناالم گھبراہٹ میں انہوں نے کچھ ایسے الفاظ بھی کہہ دیئے۔ جو معالجین کے ضبط و تحمل سے باہر تھے۔ میں خود متاسف تھا۔ کہ ایسی دوا کیوں ڈلوائی گئی۔ لیکن میری حیرت کی حد نہ رہی۔ جب دوسرے روز مریضہ لڑکی کا والد آکر میرے پاؤں پکڑ کر معافی مانگنے لگا۔ کہ مجھ سے خطا ہوئی جو میں نے لڑکی کی بے قراری و آہ و زاری سے متاثر ہو کر ایسے ناشائستہ الفاظ کہہ دیئے۔ گو دوا تکلیف دہ تھی۔ لیکن نتیجہ کے لحاظ سے بڑی امید افزا و مفید ثابت ہوئی۔ رات لڑکی آسمان کی طرف دیکھ کر کہہ رہی تھی کہ مجھے ستارے نظر آ رہے ہیں۔ چنانچہ چند روز اس دوا کا استعمال جاری رکھا۔ جس سے بفضلہ مریضہ چنگی جھلی ہو گئی۔

ازاں بعد خادمہ اتم الحزرت نے بھی بیت سے مریضہ چشمت پر تجربہ کیا۔ بفضلہ بیت مفید ثابت ہوتی رہی۔ لیکن کسی بالکل نابینا شخص پر جو موتیا بند کی وجہ سے نابینا ہوا ہو۔ اس پر کوئی اثر نہیں کیا۔ البتہ پھولے اور جملے والوں کے لئے مفید ہے۔

گو ایسے موثر چٹکوں کو لوگ اپنے عیبوں کی طرح دلوں میں چھپاتے رکھتے ہیں۔ اور کسی بڑی سے بڑی قیمت پر بھی رتلنے کو رضامند نہیں

ہوتے۔ لیکن بفضلہ دعا کو ان باتوں کی پرواہ نہیں ہے۔
 ہوا شانی! برگ سرس پاؤ بھر میں اتولہ سونٹھ بلا ریشم ملا کر
 خوب کوٹیں۔ اور قدرے عرق گلاب، کا پھینٹنا۔ سے کر کسی صدف پیر
 میں پھان کر جو پانی ٹپکے۔ شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔ اور بوقت
 ضرورت طریا پر پچھا کر پی سہ دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا کریں
 خواہ کد، دھند، جلا۔ رتوتدھی۔ سرخی چشم وغیرہ کیلئے حد
 مفید دوا ہے۔

۲۲ اکثر امراض چشم کے لئے بہترین سرمہ

ہوا شانی! سوال۔ شوره، نوسادر، سرمہ سفید ہر ایک تولہ تولہ
 سے کر درخت سرس کی ٹہر بھر بیسی لکڑی سے کر جو کہ کافی موٹی ہو۔ ایک
 طرف سے طولا شکاف دے کر ادویات ڈال دیں۔ اور سرس کی
 ٹواٹ لگا کر ایک سرائین پر اور دوسرا ایک کھوند سے ہوئے کڑے
 پر رکھ دیں۔ اور اس کڑے کے اندر ایک جینی کی پیالی رکھ دیں۔
 اور دوسرے سرس پر جو نیچے انبر لپٹے رکھ کر آگ دے دیں
 ادویات عرق قی کل میں تبدیل ہو کر پیالی میں جمع ہو جائیں گی۔ لیکن سرمہ
 حل نہ ہو گا۔ اب اس طرح کریں کہ سرمہ مذکور کو کھل میں ڈال کر باہیک
 پشیں۔ اور اس میں وہ عرق جو سرس کی لکڑی میں سے ٹپک کر پیالی میں
 جمع ہو گیا تھا، تھوڑی تھوڑی مقدار میں ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ تا جب تک

تمام غرق جذب ہو جاوے۔ پس لاجواب سر متیار ہے۔

ترکیب استعمال و فوائد

اس دوا میں سے محض ایک سلائی ہر تیسرے دن ڈالوایا کریں
پس ایک ہی سلائی کی دوا بفضلہ تین یوم برابر اثر کرتی رہے گی
اور چند بار کے لگانے سے دہند جالہ پٹنی سرخی و خیمہ سرخ اسراحت
کا نام و نشان باقی نہ رہے گا۔ یہ سرمد اگر پانچویں روز لگائے سناب
سے بھی فروخت کیا جاوے۔ تو فوائد کے لحاظ سے پانچویں روز
فروغ بالا کن کہ اندرانی ہونہ
کی مصداق رہے گا۔

خواص مسودہ	خواص آشک	خواص پٹکری
خواص زہی	خواص شیم	خواص گھیکوار

لئے کا پتہ

شیخ محمد اشرف تاجتیب کشمیری بازار لاہور

دانتوں اور کانوں کی بیماریاں

دانت اور کان ہر دو اعضا قدرت کے بیش بہا عطیات میں سے ہیں۔ اگر ان کی پوری طرح سے حفاظت نہ کی جائے۔ تو انسان کو بے حد خوفناک و مہلک امراض سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔ اگر اس کی تفصیلی معلوم کرنے کی خواہش ہو۔ تو کتاب ستر المجربات اند کثر القفر (مصنف مولوی محمد عبداللہ مالک دارالکتب سلیمانی حایاں ضلع ملتان) کا مطالعہ کریں۔ جو کہ بفضلہ و کرم ہر دو کتب اپنی اپنی جگہ لاثباتی ثابت ہو چکی ہیں ذیل میں چند ایسے نسخے جات بیان کئے جلتے ہیں۔ جو کہ باذن اللہ تعالیٰ دانتوں و کانوں کی بیماریوں کے لئے بے حد مفید ثابت ہوتے ہیں

دانت درد

دانت درد کا انداز بہت ہی تکلیف دہ اور پریشان کر دینے والا ہوتا ہے۔ گو اس کیلئے بہت سارے مؤثر اور زود اثر نسخے جات پائے جاتے ہیں۔ لیکن جو چیز وقت بہرہ میاں نہ ہو سکے وہ کس کام کی؟ ذیل میں ایک باہل سہل چنگیز عرض کیا جاتا ہے۔

دانت درد کا سہل نسخہ ۲۳ ہواشانی اتم سرس یعنی سرس کے بیج اتولہ۔ مرقح سیاہ ۶۴

سہرہ کو نہایت باریک پس کر رکھیں اور بوقت ضرورت نہ کھتے ہوں
دانت یاد ادا لہر پر لیں۔ بفضلہ فوراً زرد بند ہوگا۔

نہوٹہ انجن مل لینے کے بعد کم از کم آدھ گھنٹہ تک کھلی نہ کرنے
دیں ورنہ دند پر شروع ہو جائے گا۔

۲۴ ہلتے ہوئے دانتوں کیلئے آسان لٹکے

اگر ہلتے ہوئے دانت بالکل جڑیں نہ چھوڑ چکے ہوں۔ تو ذیل کے
نسخہ کو آزمایں جو کہ بفضلہ ہلتے ہوئے دانتوں کو ہلتے سے روک کر
پتھر کی طرح جمادیتا ہے۔

ہوالثانی! یہ دانت پنج سرس یعنی سرس کی جڑ کا پھلکے حسب
خواہش لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور خشک ہونے پر باریک پس
بہتعال رکھیں۔

توجہ! بوقت ضرورت دندانی مسحوقہ منہ کی ہدایت
کریں بفضلہ چند یوم میں آرام ہوگا۔

۲۵ مسوڑھوں کا دند درد

اگر کثر مسوڑھے متورم ہو کر سوجھ سکی زرد کا دانت بنے رہتے
ہوں۔ تو اس کے مٹے بھی مرقومہ بالا نسخہ بہت مفید ہے اس سے
بہت جلد بفضلہ دند اتر جاتا ہے۔

درخت سرس کی مسواک

مسواک دو قسم کی ایک نلیت مفید بلکہ ضروری شے ہے جس سے کسی کو انکار نہیں۔ البتہ اس میں اختلاف ہے کہ کس درخت کی زیادہ مفید ہے یہ ایک سوال ہے جس کا جواب آسانی سے دیا جا سکتا ہے کہ خداوند کریم نے جس طرح انسانی شکل و صورت اور عادات و خصال و غیرہ عبادت بنائے ہیں۔ اسی طرح ہر ایک درخت کی شکل و صورت جدا جدا بنا کر ان کو جدا جدا فوائد سے مالا مال کیا ہے۔ اگر بلبیلہ و جلابہ و حب الملوک و غیرہ کو دست آور اثر سے بہرہ مند کیا ہے تو کشنیز و کشیر و غیرہ کو تابض ہونے کا شرف بخشا ہے۔ علیٰ ہذا القیاس ان درختوں کا حال سمجھ لیجئے جن کی شاخوں کو نوڑ کر مسواک بنایا جاتا ہے چنانچہ ہم اسی اصول کو نظر رکھتے ہوئے ہم کہہ سکتے ہیں کہ درخت سرس کی مسواک کا اثر و تاثیر کے مضبوط کہتے اور نظر کو تیز کرنے کے لئے خصوصی طور پر پڑے گا۔

در درخت کشن کھیاں

اگر تمام درختوں میں در درخت ہوا اور سرد پانی پینے سے در میں اضافہ ہو جاتا ہو۔ تو چاہے کہ درخت سرس کی چھال کو اندر سے پانی میں جوش کے کر مرغض کو کھیاں کراہیں۔ بقضیہ نقالی امیر سے کہ پہلی بار ہی

نمایاں فرق معلوم ہو جائے گا۔

۲۸ کان درد

دلغے کے متعلق ہونے کی وجہ سے کان کا درد بہت مہلک ثابت ہوا کرتا ہے۔ ذیل میں کان کے درد کو بند کرنے کے لئے دو بالکل آسان پیشکلے عرض کئے جاتے ہیں۔ لیکن اس اصول کو ہمیشہ یاد رکھیں کہ جو بھی وہ کان میں ڈالیں۔ اس کو پہلے ذرا گرم کر لیا کریں۔
ہوالہ شافی: تخم سرس کو کوٹ کر دھن بادیام یا میٹھے تیل میں ڈال کر جلا لیں۔ اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں۔
بفضلہ اسی دم درد بند ہوگا۔

۲۹ دوسرا ہل نسخہ

ہوالہ شافی: سرس کے پتوں کو پیچڑ کر پانی نکال لیں۔ اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے بفضلہ فوراً درد کو افاقہ ہو جاتا ہے۔

۳۰ خانیہ

خانیہ وہ مہلک وجیات شکن بیماری ہے کہ جس کی وجہ سے ہر سال ہزار ہا مادرِ وطن کے پیوت داعی اجل کو لبیک کہتے ہیں۔

مرض میں جب تک حالت زیادہ ردی نہ ہو چکی ہو۔ مندرجہ ذیل خوبت مفید ثابت ہوتا ہے۔ جس کو ہم قبل ازیں اپنی مشہور عالم کتاب سحر دار الکتاب لیمانی جمانیاں ضلع ملتان سے ملتی ہے، میں درج کر چکے ہیں۔ اور جس کی تصدیق عالیجناب حکیم محمد شریف صاحب آئی ڈاکٹر ریس اعظم دہلی ہسپتال طبیبہ کالج متعلقہ پنجاب یونیورسٹی لاہور نے بھی برط زور دار الفاظ میں کی ہے۔

معجون تخم سرس

ہولشانی: اتخم سرس جب ضرورت سے کر کوٹ کر چھان لیں۔ اداس میں دو چاند شہد ملا کر مٹی کے ہانڈی میں ڈال کر منہ کو ماش کے آٹے سے بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ اور سات روز گزر جانے پر مریض کو ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک بیمار کو ہر روز کھلایا کریں۔ بفضلہ بے حد مفید چیز ہے۔

جہوٹ دافع خنازیر

جناب مولانا مولوی حکیم امام الدین صاحب مرحوم مشیر معالج مہاراجہ کشمیر دیکپور بھٹلہ جن کے چشمہ فیض سے ہزار ہا لوگوں نے اپنی کشت آرزو کو سیراب کیا۔ بلکہ جن کے فیضان کا چشمہ مخزن اکیر و کثر المسلمین وغیرہ ایسی ارفع و اعلیٰ کتابوں کی صورت میں جاری ہو

آپ چمن سر کو خوب بار بکسہ میں کر شہد مکران کی دیوہاں بنا کر مریضان
خزانہ کو دیا کرتے تھے۔ دیر پہلے خانہ دانی تھے تھا۔

معجون رس کاناس الخاس نسخہ

جو کہ نہ صرف خزانہ بلکہ جمیع امراض میں سوزاک کو بھی مزیہ ہے
ایک مرتبہ ایک مریض تین غنیزہ بزرگ شکل سے جلنے والی، بیاباں
میں تھتا ہو کر جیسے کھج دی گئی تھی کہ دارالعلوم میں آیا۔ یعنی مریض نہ صرف
خزانہ کی انت گہر رفت میں چنسا ہوا تھا۔ بلکہ تقریباً سوزاک کے کچھ
سم کا بنی شکار تھا۔ استاد نے دیکھا کہ سوزاک کی ہیئت ان
میں شامل ہو جانے کی وجہ سے تقریباً مزیہ قیامت بنی۔ قصہ خسر حکیم
نے بزرگان کا نسخہ تجویز کر دیا جس کا ذکر مع مکمل نسخہ کے نزاد و زکام کے تحت
میں کیا جا چکا ہے۔

ایک ہفتہ استعمال کر لینے کے بعد مریض کا بیان

ایک ہفتہ بزرگ جلنے والی مریض دیکھا کہ سوزاک کے کچھ
کر مجھے اس معجون کے استعمال سے تمام واردات میں نمایاں افادہ ہو
گیلے۔ خزانہ کی گائیوں کے تناؤ اندام میں بہت کمی واقع ہوئی
بے جوڑوں کے درمیان بھی بہت کمی واقع ہوئی ہے۔ ہیئت جو
پہلے بے حادہ حال اور گری ہوئی تھی۔ اس سے بھی فائدہ ہو رہا ہے
البتہ ناک کے نتھنوں میں بیروست رہی ہوئی ہے۔ اس کے ازالہ

کہے کہ بنایا گیا کہ روغن نمود میں قند سے نمک ملا کر تھنوں میں لگایا ہے
اس سے اندازہ لگائیں کہ ایک ہی دوا آئین بڑی امراض کے لئے
کس قدر مؤثر ثابت ہوتی۔ لیکن اذوس ہے کہ ہم لوگ ایسی چیزوں
سے فیض حاصل کرتے ہیں جتنے جو کہ انعامات خداوندی کی سرسراہٹ کی

امراض پھیپھڑوں کا جگر وغیرہ کے لئے دوا

کھانسی کو سترلع الاثر چٹنی

موالشیافی۔ تخم سرس ۵ تولہ کے کر کرک کر پاؤ بھر پانی میں بوش
دیں۔ جب آدھا پانی جل کر دس تولہ باقی رہ جاوے۔ تو اس میں ۵ تولہ
شہد لہو یا مصری ملا کر پکائیں۔ یہں تک کہ تمام پانی جل جاتے۔
پس دوا تیار ہے۔

ترکیب ہستعال۔ ان میں دوا تین مرتبہ چٹایا کریں۔ خوراک ۵ ماشہ
ایک وقت میں دینا چاہئے۔ کھانسی کو مفید ہے۔

سہقان کی سہل دوا

موالشیافی۔ سرس کی پھل بقدر ۴ ماشہ رات کو مٹی کے گیسے

برتن میں بھگو دیں۔ اور بوقت صبح ل چھان کر مہری کا کرپا یا کریں چند روز
میں بفضلہ یرقان کو بالکل آرام ہو جائے گا۔

درم معشہ و جگر

معدہ اور جگر کا درم نہایت سی پھی پھیلا رہا ہے۔ اس سے جھوک
تھکا جاتا ہے۔ ہلکا ہلکا بخار رہتا ہے۔ منہ کا رنگ پیلا سا اور دل
ہر وقت گرا رہتا ہے۔ منہ جھولنے لگتا ہے۔ ہر وقت شکم کے درم کو دبائیں
بخل اکسیر ہے۔

ہوا لاشانی اپلاست اللہ دینی بخ سرس یعنی سرس کی جڑ کا چھلکا
جو سخت چھلکے سے فچکے کی جانب ہوتا ہے۔ ہوا لاشانی آدھ ماشہ بیکر آدھ
سیراتی میں پکاتیں جب تمام پانی جل کر محض آدھ پاؤ باقی رہ جائے تو
اس میں قدر سے مہری لاکر اور چھان کر پلا یا کریں۔ اس سے ہلکے سے
بفضلہ درم معشہ و درم جگر کو قیمتی خوبہ آرام ہو جائے۔

جوہر اکسیر جگر

جو کہ جگر کی اکثر بیماریوں کے لئے لا جواب چیز ہے
ہوا لاشانی ا سخت سرس کے پتھر اور اس کی چھلکے کو سایہ میں
خفک کر کے جلا لیں۔ اور اس خاکستر راہ کو آدھ ماشہ پانی میں کر کر
کے کسی مٹی یا گلی شہہ برتن میں رکھ دیں۔ اور ہر روز اس میں دو یا تین

جس سے پھر سے دم پھول جائے چھوڑ کر دیکھتا نہ رو قیالی سی
 بلات لای ہو دانی ہے یہ جیانی جس خستہ عالم ہے۔ اسی طرح اس کا
 عالمی بھی ممکن ہے ہوتا ہے۔ ایسی اذیت ہے ہست نام رشتہ میں آئی ہیں
 کہ ان سے ششماں چھوڑ کر حالہ کا درم نہ رہو دیا کہ ہے۔

نور پیدہ پیدہ مال، اور ایک ایک سے ۴ رنگی آست عاقل میں رہ کر تھوڑا
 اور اوپر سے انجمنی سرکہ تو نہ دس تو نہ پانی کا نہ پانی کریں چھوڑ دیں
 بھشتہ آرام ہو گا۔

قیاس کا تعین

جس سے دانی کا یہ تعین ہوا ہے

ہو ششماں ناظم ہو نہ ہو ایک خداوند دوسرے کو نہ دوسرے
 اور اس سے دانی میں ضرورت نہ پانی سے علی بیا کریں۔ علی نہ القیاس چالیس
 نہ اس سے پانچاویں۔ اور پانچاویں نہ اس سے تیس کا قلع و قمع ہو جائیگا۔

ششماں کا تعین

ہو ششماں باسیر کے ہونے کا پانی قلعہ آونہ روزانہ پینے سے ہنسنے
 قلعہ اس سے پینے کے پھر سے خواہ دیکھو دات ہوں یا چھوڑ دو۔ اور پانچ
 ہو دیکھو۔

وہوٹ بزرگ میں سے ہونے کا پانی قلعہ آونہ روزانہ پینے سے ہنسنے۔

امراں مقعد و مشانہ وغیرہ

یوایسر کا خون بند کرنا

نار یوایسر کے مسول سے سیاہ رنگ کا خون نکلی رہا ہے۔ تو ایسی صورت میں خون کو بند کرنا نہیں کرنا چاہیے۔ بلکہ الیٹہ جیسا سرخ رنگ کا خون نکلنے لگے۔ تو بند کر دینا چاہیے۔ یوایسری خون بند کرنے کے لئے تخم نرس کو خوب باریک سبب میں کرستہ حال رکھیں۔ اور ہر روز جمع و شام باسی پانی سے لے کر صبح تک دیا کریں۔ انشاء اللہ تین دن میں خون بند ہو جائے گا۔

یوایسر کے مسول کے لئے تیل

حوالہ ثانی اور تخم نرس اور باخانی سے فارغ ہونے کے بعد مسول پر لگا کر ذرا اچھٹے لگا کریں۔ چند روز میں سوتے پڑھ رہے ہو جائیں گے۔

سورک

حوالہ ثانی اور تخم نرس اور باخانی سے سوتے پڑھ رہے ہو جائیں گے۔

کے دودھ کی لہریں ڈال کر دن میں تین مرتبہ پلایا کریں۔ انشاء اللہ
کچھ عرصہ میں سوزاک دودھ ہوگا۔

دوسرا نسخہ

ہوا شافی برگ سرس باگل سرس بہتر باداشہ لے کر
اس میں قدر سے کشنیز اور مصری ملا کر گھنڈائی کے ٹوہ پر گھوٹ
پھان کر مریض کو پالنے سے بچو۔ بظہر پیشاب کی جلن اور سوزاک
رفع ہو جاتا ہے۔

نسخہ اول
اس نسخہ میں سرس باگل سرس بہتر باداشہ لے کر
اس میں قدر سے کشنیز اور مصری ملا کر گھنڈائی کے ٹوہ پر گھوٹ
پھان کر مریض کو پالنے سے بچو۔ بظہر پیشاب کی جلن اور سوزاک
رفع ہو جاتا ہے۔

متفرق نسخہ

ذیل میں متفرق نسخہ جات عرض کئے جاتے ہیں۔ جو کہ مختلف بیماریوں کے لئے جن کا تعلق کسی خاص عضو سے نہیں ہے۔ مفید ہیں۔ ہر ایک نسخہ بچائے ہوئے ہو چکا ہے۔

درم

بدن پر درم آجانے کی یہ شانہ خواہات ہیں۔ جن کا بیان طب کی مہولی کتب میں ملتا ہے۔ ذیل میں ایک بالکل آسان چمکہ عرض کیا جاتا ہے۔ جو کہ بھروسہ آتش زخم کے اور ام کے مفید ہے۔
یہ لاشائی یا پھلی و دخت مر میں ہماشہ کو آدھ سیرابی میں جو شیریں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہے۔ تو اس میں مصری ملا کر پلازیں۔ تو فیض بہ چند بار کے پائے سے درم اتر جاتا ہے۔

درم

پوست بچ سرس کو سایہ میں خشک کر کے ہلکے پتوں میں اور زخم پر زرد زردھوڑا کیوں۔ اس سے زخم بہت جلد مہر آیا کرتا ہے۔

عجیب و غریب نسخہ

جب آفتاب جو زامیں آئے۔ یعنی ماہ جیل میں سرس کو چھل
 ایسی تلاش کریں جس کا رنگ سیاہ ہو چمکا ہو۔ اور چوڑے کے پینے میں
 ہی ہر روز چھان مار کر بقدر طاقت مار لے کر ہر صبح کے چار بول کے
 دھوون میں گھوٹا چھان کر لیا کریں۔ تو اس کے پینے والا بقیہ ایک
 سال تک نہ دریاں نہ دریاں کے سر سے محفوظ رہتا ہے۔ بلکہ عوام
 نبی الدین صاحب مرحوم نے تو یہ کہہ گیا ہے کہ جو چھانوں اس
 کو کالے کا۔ وہ خود نورانی بنا کر دے گا۔ واللہ اعلم بالصواب

ساتھ کا بہترین علاج

ہوا لاش فی اس میں کچھ پختہ۔ بول چالی۔ جو کہ پختہ اور
 دوسری چھان سب کو باریک کر لیا کر لاشہ لاشہ کی گویاں بنا
 لیں اور باؤنت سے درستی سے لے کر گویاں لکریں۔ ایک روزہ کی لاشی
 میں گھوٹ کر لائی۔ بیڑا میں سے اس کے کافی ہونی چاہیے۔ لیپ
 کریں۔ نیز اس گولی کو جھٹک لیں کہ فوایک طریقی پر سونگا کریں۔
 بقیہ نہ ہر روز ہو گا۔

خونی خون و عذاب
 اور لاشی بہتر کر لیں اور لاشی بہتر کر لیں۔

بفضلہ چالیس روز میں خون خواتق ہی خراب کیوں نہ ہو گیا ہو۔
صاف ہو جاتا ہے۔ بلکہ جذام تک دور ہو جاتا ہے۔

دبانی امراض سے بچنے کی تدبیر

ہوا لسانی سرس کی مثال گویا ایک ہیں کر مو بار پانی میں
دھوئے ہوئے گھی میں لگا کر رخصت اور دبا کے دفوں میں برتن پر
نالتن کر لیا کریں۔ بفضلہ ہر شخص اس کا استعمال کرتا رہے۔ وہ دبانی
بیماریوں کے حملے سے بچا رہتا ہے۔

طاعون کا آسان علاج

طاعون کو ایک مسک اور حیات شکن بیماری ہے۔ لیکن یہ
خیال نہ کریں کہ اس کا کوئی علاج ہی نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے جسٹری
پیشوں میں بڑے بڑے فوائد سکھائے ہیں۔ چنانچہ سلطان الاشجار یعنی
سرس ہی طاعون کے لئے ایک بہترین شے ہے۔

ہوا لسانی سرس کے پھول اور پتہ ایک مسک کر تھلہ سر
پانی میں رات کو چند دن اور صبح کو پانی میں تقرباً بھیکل بھریق
معدوں عرق کشید کریں۔ اور دبا کے طاعون کو پانی پانی تو لہ کی
مقدار میں دن میں چار مرتبہ پلائیں۔ نیز سرس کے پتوں کو لھوٹ کر اور
چھتر بنا کر نیم گرم حالت میں طاعونی گھلی پی جائے۔ انشاء اللہ جس

کی زندگی کے کچھ دن باقی ہوئے۔ وہ ضرور تندرست ہو جائے گا۔
 موصیٰ جو صاحب عرق پیار نہ کر سکیں۔ وہ ست سرس کی گولیاں
 یا سرس کے پتوں کی چار چار کی گولیاں بنائیں۔ اور دن میں آٹھ مرتبہ دو
 وہ گولی دیتے رہیں۔

نور العین

نور العین کے لئے ایک خاص نسخہ ہے جس میں سرس کے پتوں کی گولیاں بنائیں۔ اور دن میں آٹھ مرتبہ دو وہ گولی دیتے رہیں۔

مردوں کی خاص بیماریاں

مردوں کی خاص بیماریاں سکسٹھ صریح طبیعت پر آگے
 اٹھ جاتا ہے۔ اس سے جرباں واکسٹہ معرقتہ انڈاں وغیرہ امریش
 اقلق طرح ہو رہا ہے۔ تو شبہ لایہ عیالوئی ہے۔ قدرتی طور پر
 اس کا پیدا ہوتا ہے۔ معنی عیالوئی ہے۔ ڈھیکہ طرح طرح کے
 فوڈ نامہ مل سکتے ہیں۔

بیماریاں و اختلاط

بیماریاں و اختلاط۔ مردوں کی بیماریاں ان کی خاصیت پر ہیں۔
 کہ اگر کوئی شخص اس سے کوئی بے تعلقیوں۔ بلکہ عین طبیعت
 کا تھا۔ اس سے اس کی بیماریاں سکسٹھ صریح طبیعت پر آگے
 سفید و عیالوئی سکسٹھ صریح طبیعت پر آگے
 میں کوئی تو اس سے آگے نہیں جاتا۔ اس سے کوئی نہیں۔ اگر
 اختلاط بلوین آدہ کو چھوڑ دینا۔ اس سے کوئی نہیں۔ تو اس کو بیماری
 ہیں شمار نہیں کیا جاتا۔ ہاں اس سے زیادہ ہوسٹ لگے۔ تو
 اس کو بیماری کہیں سکتے۔ اس سے کوئی نہیں۔ اس سے کوئی نہیں۔

موتحہ پر نمک ادویات کے شہید ہیں ہرج نہیں لیکن پھر بھی ایسی
ادویات یعنی چائیں جن میں کوئی نشہ والی چیز شامل نہ ہو۔ لہذا ان میں
ایک ایسی ہی تدبیر درج کی جاتی ہے۔

ہوا شامی اور سفید تخم سرس حسب ضرورت پیچ کر بذر بید پتال
جنغریہ وغن کشید کریں، کو ایک گھنٹہ پیستیز و دو تلووں پر خوب اچھی طرح
مالش کریں جس قدر ہندوچ و امساک ہوگا۔ بلا ضرر ہوگا۔

حاشیہ جریان و سرعت انزال و بعد مقوی باد خاص خاص شیرازہ شہد

اسیر مردی

جو کہ غریبوں اور دیہاتی لوگوں کے لئے ایک لاجواب تحفہ ہے
ایسے تختہ جات اور جراثیمی تعداد میں آپ کی نظر سے گزرتے ہوئے
جو کہ مردانہ سفتہ، مشکبختن اور عنبر اشہب و ورق طلاء
ایسے بیش بہا اجزاء کے مرکب میں ہوتے ہیں۔ لیکن ایسے تختہ جات
کم ملیں گے۔ جو تمام قیمتی اجزاء سے مبرا ہوتے کہ باوجود
بڑی بڑی قیمتی یا قیثوں سے بازی لے جاتیں۔ چنانچہ یہ تختہ جس
کا ہم اب ذکر کرنے لگے ہیں۔ ان ہی صفات کا حامل و سرمایہ دار
ہے۔ یہ تختہ بالکل بیضی شکل ہونے کے باوجود صاف و اربع جریان و سرعت
انزال اور قوتی تدبیر امساک پیدا کرنے والا ہے۔ اس کے پیاہل
روز استعمال کر پچھلے سے پچھلے تمام قوتیں دوبارہ نمودار

آتی ہیں۔ اور انسان صحت مندوں میں جو مرد بن جائے۔
 ہوا کافی درخت سرسبز کا تازہ پھنیاں ہیں جن میں تاحال
 دانہ قائم ہی ہو۔ ان میں سے جو کھال کے کوٹھے ہیں ڈال کر ان کو
 نہایت بار بار پس کر ایک صند کے موٹے پیر سے پر کر جو کہ
 گند بھر سے کم نہ ہو۔ نیز اس کو سایہ دار جگہ میں چار گھنٹہ برتن لیا ہو،
 نیچے ادھر پڑھا کر دیں۔ جب وہ نرو پاگل بنے گا جو چار سے تھوڑا سا
 طرح منہا کر دیں۔ یہاں تک کہ آگاہی نہادہ تہ ہو جائیں۔ پس
 چھارہ ہے۔

تھوڑا سا سر

اس کپڑے میں سے بقیہ کاٹ کر ایک سیر پختہ شیر
 گاہ میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ آدھا دو دوہ چار سے۔ اب اس
 میں مسری ملا کر پیا جائے۔ پچاس سے تھوڑا قوت باد کی حد نہ رہے گی۔

سنگین کتاب و نعل و کشمک حیات

نور اللغات کہ جہاں اپنے کرم سے سرس کو دیکر اترتا ہے تو وہ
سے تو انہی امور میں اس کو بدنی نہایت عجیب و غریب کشند
جوانی بتا سکتے ہیں کہ بہت سے بھی سوزنا غرا دیا ہے۔ پھر پھر
قیں میں چند وہ تیرا کب غرض کی باقی ہیں۔ جن پر عمل پیرا ہونے
سے بہت سی اشیاء کو سرس سے کشند بتا کر فیض کیا گیا ہے۔

کشمک نقی جانکی

چہ شئی خاص کو کہہ سکتے ہیں۔ اور اس کو پاؤں بھیسر
سرس کے پتوں کے اندر میں بند کر کے اس پر ایک کھلا کیرا لپیٹ
دیں۔ اور پھر اس پر عجیب اچھی طرح گنتی مونی لگا کر ایک کمر
پیرا۔ تاکہ گوہر سارو جاسے۔ اور پھر وہ پیرا میں رکھ دیں تاکہ
کہیں سے گوہر پھٹ نہ جائے۔ تو اس پر لونی لگا دیں۔ پھر اس کو
ہوا سے محفوظ رکھیں۔ اور اس کو سارے کھوپڑی سے لپیٹ لیں تاکہ
وہ غلطی یا کسی سے تھپ نہ جائے۔ اور پھر اس کو ایک جگہ رکھ دیں

ہا کشتہ تیار ہو جائے گا۔ باریک پیسہ کر شیشی میں بنعمال رکھیں۔

ترکیب استعمال و فوائد

خود ایک ایک رقی تھیں یا لالی میں پریت کر کھالیا کریں بقتہ
چند یوم کے استعمال سے دل کی کمزوری جبر ان ضعف باہ
کو آرام ہو گا۔

کشتہ تانبہ

جو کہ مرض خنازیر کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے

تخم سمس ۵ تولہ کو ہنگامہ کے پانی میں کھول کر میں یہ سائیک
کہ ڈیڑھ پاؤ پانی بیدار ہو جاوے۔ پھر اس کے دو بوتے
بنا دیں۔ بعدہ ایک خالص تانبہ کا پیسہ جس پر شیر کی لذت
ہو جاوے۔ اس کے نیچے اوپر بڑاں و رقیہ ۶ ماشہ
خوب اچھی طرح باریک پیسہ کر نیچے اوپر سے کر
نویسہ اچھی طرح کھل کر پیسٹ کریں۔ اور خفیف
ہونے کے بعد اندامات سیرالپوں کی آگ دیں۔ بقتہ
کشتہ ہو جائے گا۔ پس کا دندان نسبتاً بڑھ گیا ہو گا۔ اگر
آگ کی غلطی وغیرہ سے اچھی طرح کشتہ نہ ہو ہو۔ تو دوبارہ

پہلے طریقہ بموجب آگ دیں۔ بس کشتہ تیار ہے۔ باریک
پیس کر استعمال رکھیں۔

ترکیب استعمال!

اس کی خوراک ہوان آدمی کے لئے دو چاول سے چار
چاول تک ہے۔ ایک خوراک کھلا کر اوپر سے دس تولہ
بھاتل کا پانی پلا دیں۔ بس کا دو دھ زرد نکلتا ہو۔ پھر
۲ گھنٹہ کے بعد دس تولہ گلتے کا گھی پلا دیں۔ اس سے دو
چار دست اور دو چار مرتبہ قے ہوگی۔ جس سے تمام رازی
مادہ خارج ہو جائے گا۔

اسی طرح تین روز تک استعمال کرائیں۔ اور دورانِ استعمال
میں غذا پوری جس میں کافی گھی ڈالا گیا ہو۔ کھلایا کریں۔
امید غالب ہے۔ کہ تین دن میں ہی بفضلِ خدا زہر
کی گلیاں سوکھ کر معدوم ہو جائیں گی۔

نوٹ

مزدور مرلین کو نصف چاول سے ایک چاول تک دیں
اس سے زیادہ نہ دیں۔

کشتہ ابرک سیاہ

ابرک سیاہ کا کشتہ جس آسانی سے سرس کے اندر ہوتا ہے
اور کسی بوٹی سے کم ہی ہوتا ہوگا۔ ایک گھنٹہ میں خواہ کتنا
ہی تیار کر لو۔

ہو الشانی! ابرک سیاہ عمدہ قسم لے کر ورق و ورق کر کے
کسی کو ٹھالی وغیرہ میں ڈال کر دیکھتے ہوئے کونلوں کی آگ میں
رکھیں۔ جب لال سرخ ہو جاوے۔ تو سرس کے پتوں کے
پانی میں ڈال دیں۔ اسی طرح پھر نکال کر لال سرخ کریں۔
اسی طرح بار بار کرنے سے نہایت تھستہ اور ہلکے وزن کا
ہو جائے گا۔ پیس کر شیشی میں بندھال رکھیں۔

ترکیب استعمال

خوراک ایک رتی مناسب بدرجہ سے دیں۔

فوائد

بخار کہنہ خصوصاً دق کے لئے بہت مفید ہے۔ علاوہ
انہیں دل کو طاقت دینے والا ہے۔ چہرہ کی زنگت کو کھٹا
کر سرخ بناتا ہے۔

قوت باہ کے لئے استعمال کرنے کی خاص ترکیب

گشتہ ابرک سیاہ ایک رقی۔ سینچھ ایک رقی باریک ہیں
 کرشمہ ۳ ماشہ میں ملا کر چٹائیں۔ اسی طرح روزانہ استعمال
 کرنے سے قوت باہیہ میں بیش بہا اضافہ ہو جاتا ہے۔
 اس کے حقیقی فوائد سے وہی شخص واقف ہو سکتا ہے۔ جو
 اس کا استعمال کرے۔

بخار کے لئے استعمال کرانا ہو۔ تو مناسب شربت یا
 عرق سے دیں۔ مثلاً اگر مریض کو کھانسی کا غلبہ ہو۔ تو شربت زقیا
 یا اعجاز سے دیں۔ دیا عرق و شمول وغیرہ سے نہیں۔ غرضیکہ ہر
 حکیم خود تجویز کر سکتا ہے۔

گشتہ عقیق

عقیق عمدہ بے داغ موندہ لے کر بزرگ سرس کے پاؤ
 بھر۔ کے ٹعدہ میں بند کر کے کسی مٹی کے گوندہ میں ڈال کر اس
 کے منہ کو نیوب اپنی طرح پیسٹار کھانست کر کے خشک ہونے
 پر گڑھا کھود کر دو من اُپلوں کی آگ دے دیں۔ سفید ہو جائیگا
 لیکن اس کو ملائم بنانے کے لئے اس کو پھر بدستور سرس کے

بہترین دوا ہے ۔

نوٹ

یہ مسوق پر کشتہ مر جان ، ہر تال گنو ذوق وغیرہ بھی تیار کتے
ہاں کتے ہیں ، جو کہ اپنے اپنے فوائد میں بہت موثر ہیں ۔

یہ دوا سرس سے اور کشتہ جات بناتے ہوں ۔ وہ ضرور
اظہار دیں ، تاکہ ائمہ ایڈیشن میں ان کے نام سے اضافہ کر دیا جائے
جیتا ہر بدنی مصراش کیلئے بیش بہا و اجواب اکہر الاثر فقیرانہ گویا

حَبِ کیمیائے جسم

جریان و احتلام ، سرعت انزال کی خصوصی دوا

بعض درختوں میں ثنائی مطلق نے اپنے فضل و کرم سے بڑی
سے بڑی امراض کو دور کرنے کے اثرات پہنچا رکھے ہیں ۔ چنانچہ
ان میں سے ایک درخت سرس بھی ہے ۔ جیسا کہ ناظرین کرام
نے اس رسالہ کے مطالعہ سے معلوم کر لیا ہو گا ۔ اب ہم ذیل
میں ایک ایسی لاثانی ترکیب عرض کرتے ہیں ۔ جس سے نہایت
آسانی کے ساتھ اس کا ست نکالا جاسکتا ہے ۔ اور وہ ست
فقیرانہ ان تمام امراض کے لئے جن میں سرس کو مفید ہونا
بتلا با کلبہ ہے ۔ فائدہ وہ ثابت ہوتی ہیں ۔

ہیالٹانی! سرس کے پتے - سرس کے پھول - سرس کی
 چھال - سرس کے بیج جو خام ہوں - سرس کی جڑ کا چھلکا - سب
 ہموزن لے کر رات کو آٹھ گن پانی میں بھگو دیں - اور یوں وقت صبح
 قلعی دار دیگھی میں ڈال کر پکائیں - جب نصف پانی جل جائے
 تو اتار کر خوب ملیں - اور پھر چھان لیں - اب اس چھانے ہوئے
 پانی کو دوبارہ آگ پر چڑھا کر نرم آگ پر پکادیں - یہاں تک کہ
 ایک غلیظ القوام رگا ٹھسیں (دعا باقی رہ جاوے - اتار کر رقی
 رقی کی گولیاں بنالیں - اور خوب موہنی کے لئے اور چھانڈی کے
 ورق لگالیں - بس یہی حبیبیہ کے جسم میں - خوراک ایک
 گولی سے چار گولی تک مناسب بدرجہ سے ہیں -

روغن پنجاگ سرس

ہیالٹانی! سرس کے پتے - پھول - چھال - جڑ اور بیج
 مسادی اوزن لے کر آٹھ گن پانی میں چوبیس گھنٹہ بھگورکھیں -
 اور پھر قلعی دار دیگھی میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکادیں - جب
 تین حصہ پانی جل کر چوتھا حصہ باقی رہے - تو اس کو ل کر چھان لیں
 اور اس میں پانی کے برابر وزن میں تیل وتلوں کا تیل ڈال کر
 بھگودیں - یہاں تک کہ تمام پانی غل کر محض تیل ہی باقی رہ جائے -

پس روشن تھا ہے۔ جو کہ فارغ - لقوہ - در و جوڑ - خارش و غیرہ
کو نہایت مفید ہے۔

ناور تحفہ برقی فیتہ

جو کہ بچوں کے دانت آسانی سے نکالنے میں بفضلہ معلوم ثابت ہوتا
میرس کی پھیاں بہتر بہتر حاصل کر کے ان کے کچے اور ہنر
بج نکال کر دوسری مالاسی بنائیں۔ اور بچے کے گلے میں پہنا دیں۔
اس سے بفضلہ بچہ ران تمام کالیف سے جو دانت نکالنے کے
تھانہ میں ناحق ہوا کرتی ہیں حفاظت میں رہتا ہے۔ اور بلا مبالغہ
یہ فیتہ ان دانتی فیتوں سے زیادہ مفید ہے۔ جو سوار و سپہ سالاروں میں فرقت
ہوتے ہیں۔

تتمتہ بالخلیہ

کتبہ محمد عاروت

خادم خاندان

سلیمانہ



